

2023-1-IT02-KA210-ADU-000151602

 **A FISHER'S
LIFE
FOR
INCLUSION**

**SEA L
CYPRUS**

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΜΠΛΕ ΑΥΛΗ ΜΑΣ

Απλοί Τρόποι για να Φροντίσουμε τη Μεσόγειο Θάλασσα



Co-funded by
the European Union

ΣΚΟΠΟΣ



Να ευαισθητοποιήσουμε για τη σημασία της Μεσογείου για την οικονομία, τον πολιτισμό και το περιβάλλον της Κύπρου.

Να ενδυναμώσουμε τις γυναίκες ώστε να αναλάβουν δράση για την προστασία της θάλασσας και της θαλάσσιας ζωής.

Να μοιραστούμε απλές και πρακτικές ενέργειες που μπορεί ο καθένας να εντάξει στην καθημερινότητά του, για να μειώσει τη ρύπανση, να στηρίξει τη βιοποικιλότητα και να διατηρήσει τις παραδοσιακές αλιευτικές και παράκτιες πρακτικές.



ΓΙΑΤΙ Η ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ



Οικολογική Σημασία: Η Μεσόγειος φιλοξενεί πάνω από 17.000 θαλάσσια είδη, πολλά από τα οποία είναι ενδημικά (υπάρχουν μόνο εδώ). Τα ζεστά νερά της αποτελούν καταφύγιο για πλούσια θαλάσσια ζωή, όπως δελφίνια, θαλάσσιες χελώνες και μοναδικά είδη ψαριών.

Πολιτιστική Σημασία: Για αιώνες, η Μεσόγειος υπήρξε κέντρο ζωής και πολιτισμού για τους κατοίκους των παράκτιων περιοχών - ιδιαίτερα στην Κύπρο. Η ναυσιπλοΐα και η αλιεία αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι των τοπικών παραδόσεων, που μεταδίδονται από γενιά σε γενιά.

Οικονομικός Ρόλος: Η Μεσόγειος στηρίζει βασικούς τομείς όπως η αλιεία, ο τουρισμός και η γεωργία, που αποτελούν πυλώνες της κυπριακής οικονομίας.



ΑΠΕΙΛΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΡΥΠΑΝΣΗ

Πλαστικά Απόβλητα: Η Μεσόγειος είναι μία από τις πιο ρυπασμένες θάλασσες στον κόσμο, με το 80% των θαλάσσιων απορριμμάτων να προέρχεται από την ξηρά. Τα πλαστικά απορρίμματα τραυματίζουν ή σκοτώνουν θαλάσσια είδη και εισέρχονται στην τροφική αλυσίδα μέσω της κατανάλωσης θαλασσινών.

Θαλάσσια Σκουπίδια: Αντικείμενα όπως πλαστικά μπουκάλια, δίχτυα ψαρέματος και υλικά συσκευασίας ρυπαίνουν τη θάλασσα και διαταράσσουν τη θαλάσσια ζωή.

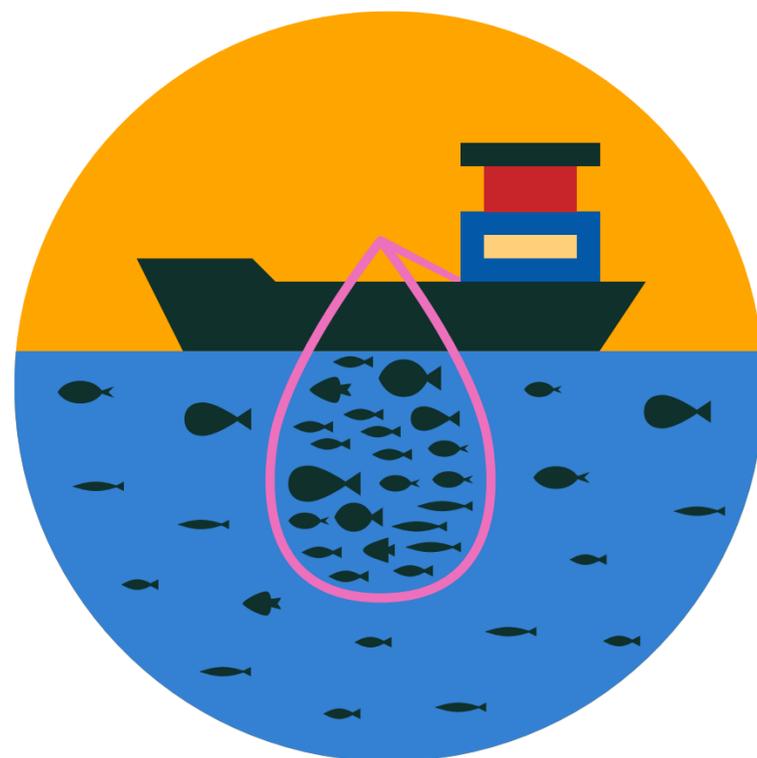
Μικροπλαστικά: Μικροσκοπικά πλαστικά σωματίδια που καταναλώνονται από θαλάσσιους οργανισμούς και μπορούν να προκαλέσουν σοβαρά προβλήματα υγείας τόσο στα ζώα όσο και στους ανθρώπους.



ΥΠΕΡΑΛΙΕΥΣΗ ΚΑΙ ΜΗ ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΛΙΕΙΑΣ

Απειλές για τα Αποθέματα Ψαριών: Η υπεραλίευση εξαντλεί τους πληθυσμούς ψαριών, ιδιαίτερα εκείνους που στοχεύονται από τη βιομηχανική αλιεία. Αυτό διαταράσσει την τροφική αλυσίδα και βλάπτει τη βιοποικιλότητα των θαλάσσιων οικοσυστημάτων.

Λύσεις Βιώσιμης Αλιείας: Οι μικρής κλίμακας και βιώσιμες αλιευτικές πρακτικές συμβάλλουν στη διατήρηση σταθερών και υγιών πληθυσμών ψαριών. Τεχνικές όπως η επιλεκτική αλιεία και η προστασία των περιοχών αναπαραγωγής υποστηρίζουν τη βιοποικιλότητα και την ισορροπία του θαλάσσιου περιβάλλοντος.

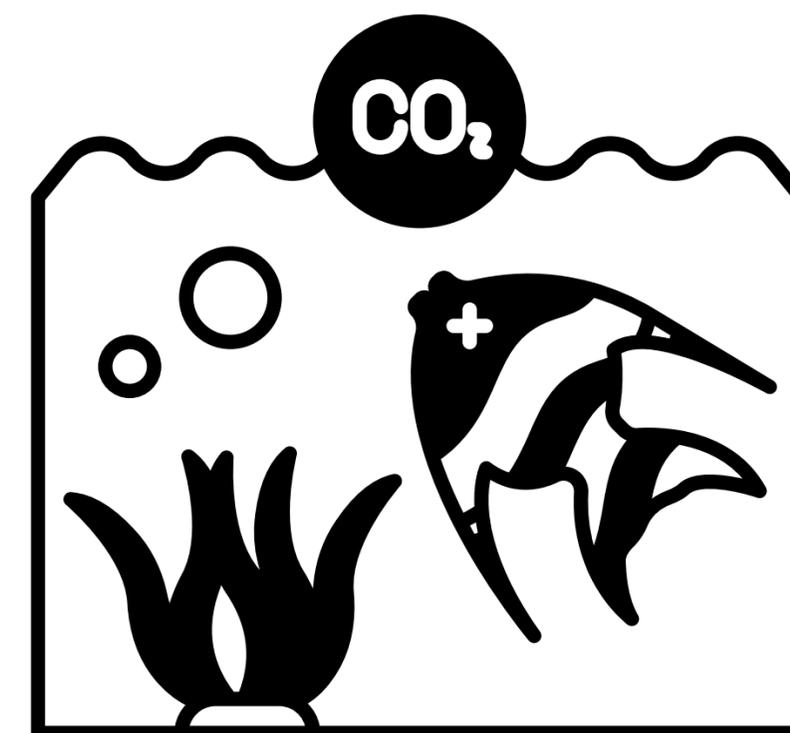


ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΙ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Θερμότερα Νερά: Τα νερά της Μεσογείου θερμαίνονται ταχύτερα από τον παγκόσμιο μέσο όρο, επηρεάζοντας τα θαλάσσια οικοσυστήματα. Η αύξηση της θερμοκρασίας προκαλεί λεύκανση των κοραλλιών, γεγονός που μειώνει τη βιοποικιλότητα και επηρεάζει την αλιεία.

Οξίνιση των Ωκεανών: Η αυξημένη εκπομπή διοξειδίου του άνθρακα (CO₂) καθιστά το θαλασσινό νερό πιο όξινο, κάτι που βλάπτει τα οστρακοειδή, τα κοράλλια και τα θαλάσσια φυτά.

Επιπτώσεις στα Τοπικά Είδη Ψαριών: Καθώς τα νερά θερμαίνονται, ορισμένα είδη ψαριών μεταναστεύουν εκτός Μεσογείου, γεγονός που απειλεί τις τοπικές αλιευτικές παραδόσεις και τις κοινότητες που εξαρτώνται από αυτές.



ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑΣ

Καταστροφή Ενδιαιτημάτων: Τα λιβάδια ποσειδωνίας, οι κοραλλιογενείς ύφαλοι και οι βραχώδεις θαλάσσιοι βυθοί υφίστανται ζημιές από τη ρύπανση, την κλιματική αλλαγή και ανθρώπινες δραστηριότητες, όπως η αλιεία με μηχανότρατες βυθού. Τα ενδιαιτήματα αυτά είναι ζωτικής σημασίας για τη θαλάσσια ζωή, καθώς προσφέρουν τροφή και καταφύγιο σε ψάρια και άλλους οργανισμούς.

Εισβλητικά Είδη: Είδη όπως ο λιονταρόψαρος διαταράσσουν την ισορροπία των μεσογειακών οικοσυστημάτων. Τα εισβλητικά είδη συχνά ανταγωνίζονται τα ιθαγενή για πόρους, οδηγώντας σε απώλεια βιοποικιλότητας και αλλαγή της οικολογικής δομής της θάλασσας.



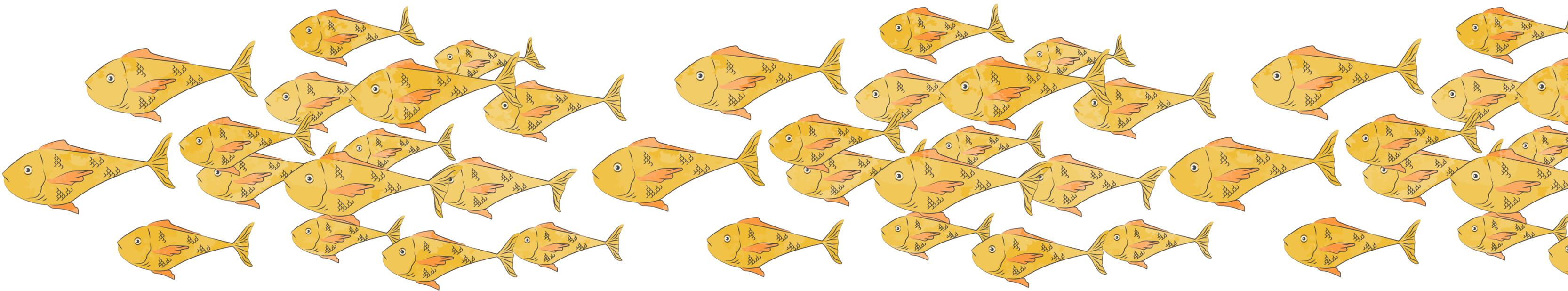
ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΙ Η ΘΑΛΑΣΣΑ



Ιστορικός Ρόλος: Οι γυναίκες συμμετείχαν ανέκαθεν σε παράκτιες δραστηριότητες, όπως η επεξεργασία ψαριών, η συντήρηση σκαφών και η πώληση θαλασσινών στις τοπικές αγορές. Η γνώση τους γύρω από βιώσιμες πρακτικές και παραδοσιακές τεχνικές είναι καθοριστική για την προστασία της θάλασσας.

Φύλακες της Παράδοσης: Οι γυναίκες έχουν συχνά την ευθύνη να μεταδίδουν τη γνώση σχετικά με το ψάρεμα, την κατασκευή σκαφών και τη διαχείριση των ακτών στις νεότερες γενιές.

Ενδυνάμωση: Η εκπαίδευση και ενδυνάμωση των γυναικών στην προστασία της θάλασσας είναι θεμελιώδης για την προώθηση της βιωσιμότητας σε επίπεδο κοινότητας.



ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ



Καθημερινή Δράση: Μειώστε τη χρήση πλαστικών επιλέγοντας επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες, δοχεία και μπουκάλια. Αποφύγετε τα πλαστικά μίας χρήσης, όπως καλαμάκια, μαχαιροπίρουνα και σακούλες.

Κοινοτική Δράση: Οργανώστε ή συμμετέχετε σε δράσεις καθαρισμού παραλιών. Υποστηρίξτε τοπικές πολιτικές που στοχεύουν στη μείωση των πλαστικών απορριμμάτων στην Κύπρο.



ΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΗ ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΛΙΕΙΑ



Γνωρίστε τα Θαλασσινά Είδη: Επιλέγετε ψάρια που έχουν αλιευθεί με βιώσιμες μεθόδους και φέρουν πιστοποιήσεις βιωσιμότητας. Στηρίξτε τους τοπικούς ψαράδες που χρησιμοποιούν οικολογικές τεχνικές, όπως παγίδες ή βιώσιμα δίχτυα.

Αποφύγετε τα Υπεραλιευμένα Είδη: Να είστε προσεκτικοί με τα είδη που καταναλώνετε, ειδικά εκείνα που κινδυνεύουν ή απειλούνται λόγω υπεραλίευσης.



ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΣΕ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥΣ ΠΑΡΑΛΙΩΝ



Συμμετοχή της Κοινότητας: Λάβετε μέρος ή οργανώστε τοπικές δράσεις καθαρισμού κατά μήκος των ακτών της Κύπρου. Αφαιρέστε πλαστικά απορρίμματα, αλιευτικά δίχτυα και άλλα θαλάσσια σκουπίδια για να διατηρηθούν οι παραλίες και οι θάλασσες καθαρές.

Αντίκτυπος: Οι καθαρισμοί παραλιών συμβάλλουν στην αποκατάσταση των θαλάσσιων οικοτόπων και στη μείωση της ρύπανσης, προάγοντας μια πιο υγιή θαλάσσια ζωή.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Οικιακές Επιλογές: Αντικαταστήστε τα επιβλαβή καθαριστικά με οικολογικές εναλλακτικές λύσεις. Χρησιμοποιήστε φυσικά λιπάσματα και φυτοφάρμακα στον κήπο, ώστε να αποφεύγεται η ρύπανση της θάλασσας από χημικές ουσίες.

Προσωπική Φροντίδα: Επιλέγετε προϊόντα με βιοδιασπώμενα συστατικά, όπως φυσικά σαπούνια και σαμπουάν, για να μειώσετε τη ροή επιβλαβών ουσιών στο θαλάσσιο περιβάλλον.



ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΤΕ ΤΑ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΕΝΔΙΑΙΤΗΜΑΤΑ

Στηρίξτε τις Θαλάσσιες Προστατευόμενες Περιοχές (ΘΠΠ): Υποστηρίξτε τη δημιουργία και διατήρηση ζωνών προστασίας για την ασφάλεια ευάλωτων οικοσυστημάτων και ειδών. Η Κύπρος διαθέτει αρκετές σημαντικές θαλάσσιες περιοχές που χρειάζονται ενίσχυση και προστασία.

Σεβαστείτε την Άγρια Ζωή: Αποφύγετε να ενοχλείτε τα θαλάσσια ζώα, ιδιαίτερα κατά τις περιόδους αναπαραγωγής. Ακολουθήστε οδηγίες υπεύθυνου τουρισμού και βιώσιμης αλιείας ώστε να ελαχιστοποιηθεί η ανθρώπινη επίδραση στη θαλάσσια ζωή.



ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΙΣ ΑΛΙΕΥΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ



Παραδοσιακή Γνώση: Οι γυναίκες στις αλιευτικές κοινότητες αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της παραδοσιακής αλιευτικής οικονομίας. Διαχειρίζονται την πώληση της ψαριάς, την προετοιμασία των ψαριών και στηρίζουν την οικονομία της οικογένειας.

Διατήρηση Παράκτιων Παραδόσεων: Η συμμετοχή των γυναικών στη συντήρηση και μετάδοση των παραδοσιακών ναυτικών δεξιοτήτων είναι καθοριστικής σημασίας για τη διαφύλαξη της αλιευτικής κληρονομιάς της Κύπρου.

ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΕΩΝ

Ναυπηγική Τέχνη: Η παραδοσιακή κατασκευή ξύλινων σκαφών είναι μια τέχνη που μεταδίδεται από γενιά σε γενιά, με τη συμμετοχή και των γυναικών. Τα σκάφη αυτά δεν αποτελούν μόνο εργαλεία αλιείας, αλλά και σύμβολα πολιτιστικής υπερηφάνειας και ιστορίας.

Ναυτικές Γνώσεις: Οι γυναίκες συμμετείχαν επίσης στη ναυσιπλοΐα, διασφαλίζοντας ότι οι θαλάσσιες διαδρομές και οι τοπικές γνώσεις μεταβιβάζονται στις επόμενες γενιές.



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΩΣ ΦΥΛΑΚΩΝ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ



Ο Ρόλος των Γυναικών

Οι γυναίκες διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην προώθηση και εφαρμογή βιώσιμων πρακτικών μέσα στα νοικοκυριά και στις κοινότητές τους.

Μέσα από την εκπαίδευση και την ενίσχυση της ηγεσίας των γυναικών, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα βιώσιμο μέλλον για τη Μεσόγειο.



ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- Ποια θεωρείτε ότι είναι η μεγαλύτερη περιβαλλοντική απειλή για τη Μεσόγειο σήμερα και γιατί;
- Πώς μπορούν οι γυναίκες της κοινότητάς σας να παίξουν βασικό ρόλο στην προστασία της Μεσογείου;
- Ποιες μικρές αλλαγές μπορείτε να κάνετε στην καθημερινή σας ζωή για να μειώσετε τη χρήση πλαστικών;
- Με ποιους τρόπους μπορούμε να στηρίξουμε τις βιώσιμες αλιευτικές πρακτικές στην Κύπρο;
- Πώς μπορούμε να ενθαρρύνουμε άλλους στην κοινότητά μας να αναλάβουν δράση για την προστασία της θάλασσας;
- Ποιες τοπικές παραδόσεις στην Κύπρο θεωρείτε ότι πρέπει να διατηρηθούν για να προστατευτεί η Μεσόγειος και η βιοποικιλότητά της;
- Ποιον αντίκτυπο πιστεύετε ότι μπορούν να έχουν οι μικρές, καθημερινές πράξεις στην υγεία της Μεσογείου;
- Πώς μπορούν οι γυναίκες στην οικογένειά σας ή στον κοινωνικό σας κύκλο να εμπνευστούν ώστε να αναλάβουν δράση για το περιβάλλον;



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Project Number: 2023-1-IT02-KA210-ADU-000151602