



**SEA L**  
**CYPRUS**



Co-funded by  
the European Union

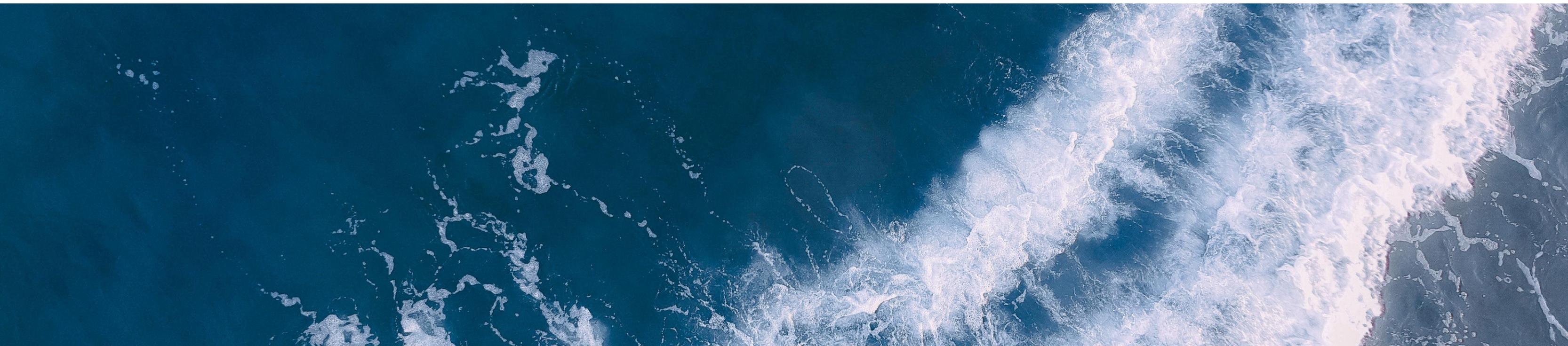
# ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ: ΞΑΝΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΡΟΛΟ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΤΙΕΣ ΠΑΡΑΔΟΣΕΙΣ



Τιμώντας το Παρελθόν, Εμπνέοντας ένα Βιώσιμο Μέλλον

# ΣΚΟΠΟΣ

- Να εξερευνήσουμε τις κρυφές συνεισφορές των γυναικών στις παράκτιες κοινότητες
- Να μοιραστούμε προσωπικές ιστορίες και παραδοσιακές γνώσεις
- Να συνδέσουμε αυτή την κληρονομιά με τις σύγχρονες βιώσιμες πρακτικές



# ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΡΟΛΟΙ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΠΑΡΑΚΤΙΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ



## ΑΛΙΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

**Κατασκευή και Επιδιόρθωση Διχτύων:** Οι γυναίκες ήταν ειδικές στην κατασκευή και επιδιόρθωση διχτυών από φυσικές ίνες, όπως λινάρι και κάνναβη. Οι τεχνικές αυτές περνούσαν από γενιά σε γενιά, εξασφαλίζοντας ανθεκτικά και αποδοτικά δίχτυα. Για τη βαφή των διχτυών χρησιμοποιούσαν φυσικά υλικά (π.χ. φλοιό δρυός).

**Συλλογή Οστρακοειδών:** Γυναίκες και παιδιά συνέλεγαν μύδια, κυδώνια και στρείδια από την ακτή, προσφέροντας τροφή και εισόδημα.

**Συντήρηση και Πώληση Ψαριών:** Το αλάτισμα, το στέγνωμα και το κάπνισμα των ψαριών ήταν κυρίως ευθύνη των γυναικών, που διαχειρίζονταν και την οικονομία του νοικοκυριού και τις πωλήσεις στις τοπικές αγορές.



# ΝΑΥΤΙΚΗ ΟΙΚΙΑΚΗ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ

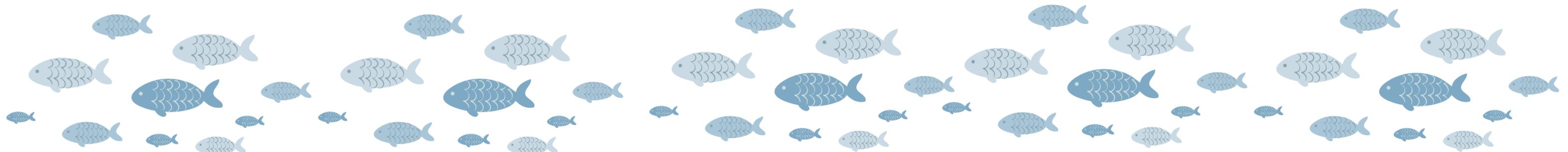


## Οικονομική και Οικιακή Συνεισφορά:

**Επεξεργασία και Εμπόριο Ψαριών:** Καθάριζαν, επεξεργάζονταν και συσκευάζαν ψάρια για πώληση.

**Διαχείριση Οικογενειακών Επιχειρήσεων:** Όταν οι άνδρες έλειπαν στη θάλασσα, οι γυναίκες διαχειρίζονταν τα οικονομικά και την πρόσληψη πληρωμάτων.

**Παρουσία στις Αγορές:** Ήταν οι «πρόσωπα» των τοπικών αγορών, καθορίζοντας τιμές και διατηρώντας σχέσεις εμπιστοσύνης με τους πελάτες.



# ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΡΟΛΩΝ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

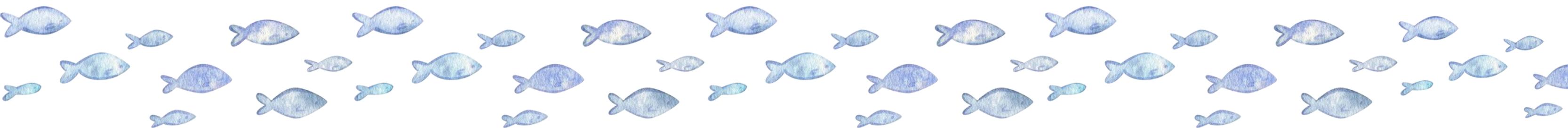


## ΠΑΡΑΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

**Τραγούδια και Ύμνοι της Θάλασσας:** Οι γυναίκες τραγουδούσαν τραγούδια για τη θάλασσα και τη ζωή στα παράλια, διατηρώντας την προφορική παράδοση.

**Γιορτές και Τελετές:** Συμμετείχαν ενεργά στη διοργάνωση εορτών και τελετών αφιερωμένων στη θάλασσα.

**Χειροτεχνία:** Κατασκεύαζαν καλάθια, παγίδες και υφάσματα για θαλάσσιες δραστηριότητες, μεταδίδοντας τεχνικές και μοτίβα στις επόμενες γενιές.



# ΓΙΑΤΙ Η ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΛΗΘΗΚΕ



## Ανδροκρατούμενες Ιστορικές Αφηγήσεις

**Ψαράδες vs. Ψαροπούλες:** Οι ιστορικές καταγραφές εστίαζαν κυρίως στον ρόλο των ανδρών ψαράδων στη θάλασσα, αγνοώντας τη συμβολή των γυναικών «πίσω από τα παρασκήνια». Επιπλέον, η εργασία των γυναικών θεωρούνταν συνέχεια της οικιακής εργασίας και όχι μορφή εξειδικευμένης απασχόλησης.

**Έλλειψη Επίσημης Τεκμηρίωσης:** Οι δεξιότητες και οι ιστορίες των γυναικών διατηρούνταν προφορικά και όχι γραπτά, ενώ οι πρώιμες ιστορικές πηγές σπάνια αναγνώριζαν τον ρόλο τους στη διατήρηση και την ανάπτυξη της αλιευτικής βιομηχανίας.



# ΗΓΕΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΤΙΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

## Γυναικοκρατούμενοι Αλιευτικοί Συνεταιρισμοί

**Διαχείριση σε Επίπεδο Κοινότητας:** Σε ορισμένες περιοχές, οι γυναίκες ηγούνταν τοπικών αλιευτικών συνεταιρισμών, καθόριζαν τις τιμές και διαπραγματεύονταν εμπορικές συμφωνίες. Η εργασία τους συνέβαλε στη δίκαιη κατανομή των πόρων και των εισοδημάτων μέσα στην κοινότητα.

**Οικονομική Λήψη Αποφάσεων:** Οι γυναίκες διαχειρίζονταν τα έσοδα από τις αλιευτικές δραστηριότητες, επανεπενδύοντας τα κέρδη στην κοινότητα, ενώ παράλληλα οργάνωναν συλλογικές αγορές εφοδίων, μειώνοντας το κόστος για τις τοπικές αλιευτικές οικογένειες.



# ΗΓΕΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΤΙΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΜΠΟΡΙΟ



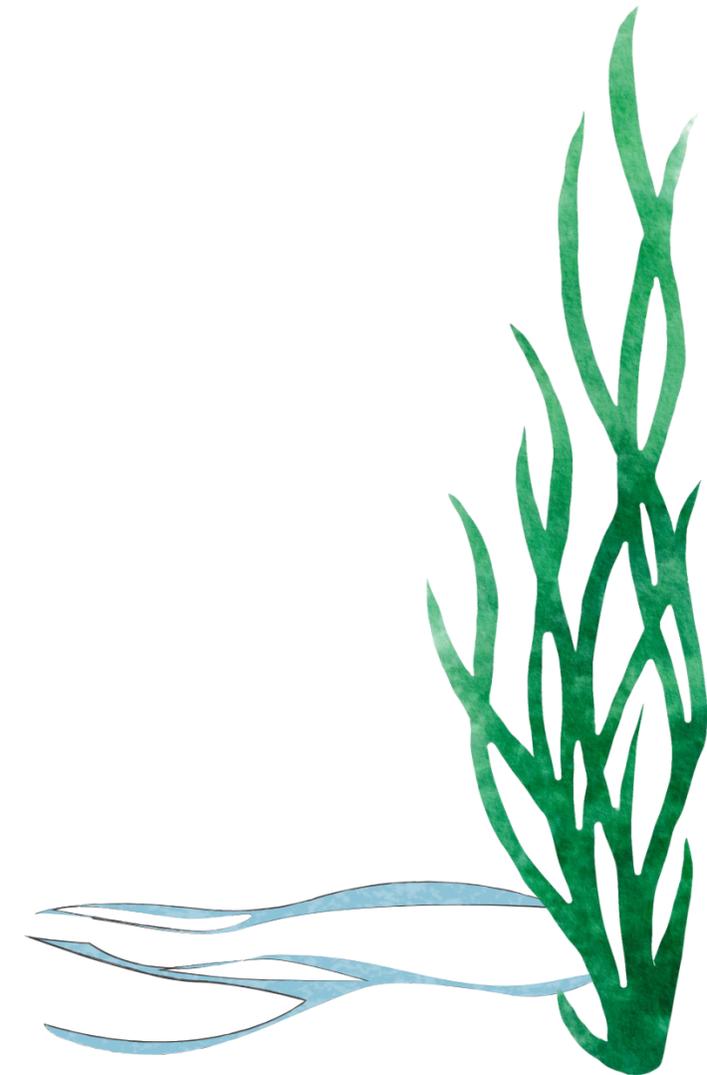
Αν και οι καταγεγραμμένες ιστορίες μεμονωμένων Κυπρίων γυναικών που συμμετείχαν στις παράκτιες παραδόσεις είναι περιορισμένες, οι γυναίκες διαδραμάτισαν ιστορικά ζωτικό ρόλο στις αλιευτικές κοινότητες της Κύπρου, ιδιαίτερα στις δραστηριότητες πριν και μετά την αλιεία. Παρότι η συμβολή τους συχνά υποεκπροσωπείται στα επίσημα αρχεία, υπήρξε καθοριστική για τη βιωσιμότητα και την οικονομική ανθεκτικότητα αυτών των κοινοτήτων.

## **Ρόλοι των Γυναικών στις Αλιευτικές Κοινότητες της Κύπρου**

**Δραστηριότητες πριν την Αλιεία:** Οι γυναίκες συμμετείχαν στην προετοιμασία του αλιευτικού εξοπλισμού, όπως στο ράψιμο και την επιδιόρθωση των δικτύων, καθώς και στη συντήρηση των εργαλείων, εξασφαλίζοντας ότι τα σκάφη ήταν έτοιμα για επιτυχημένες εξορμήσεις.

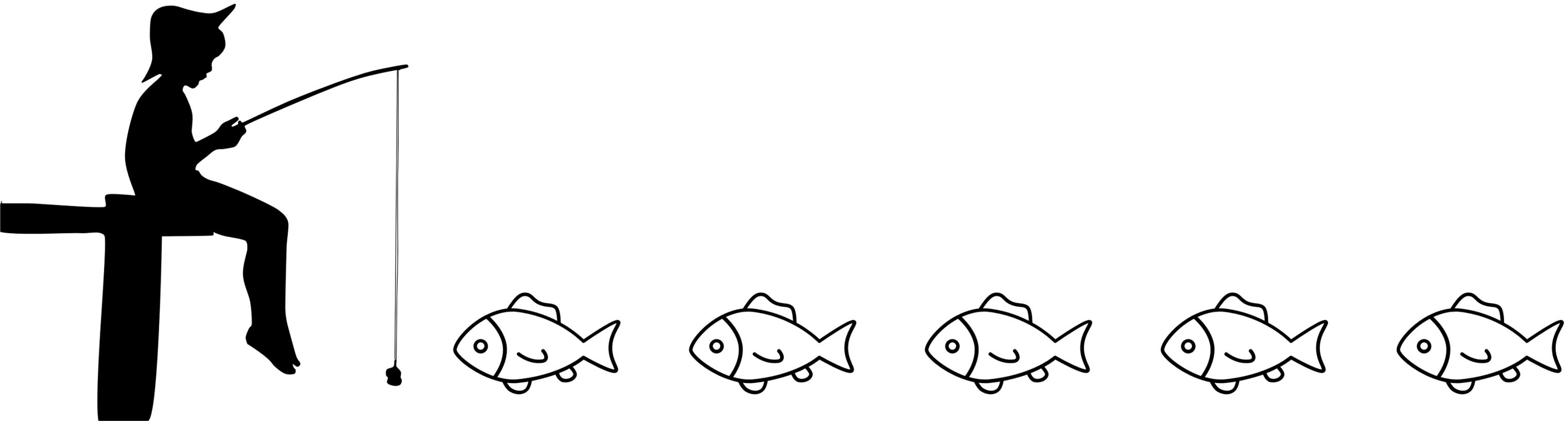
**Επεξεργασία μετά την Αλιεία:** Μετά την ψαριά, οι γυναίκες αναλάμβαναν συνήθως τη διαλογή, τον καθαρισμό, την επεξεργασία και την πώληση των ψαριών. Η εξειδίκευσή τους σε αυτούς τους τομείς διασφάλιζε την ποιότητα των θαλασσινών προϊόντων και συνέβαλε σημαντικά στο εισόδημα της οικογένειας και της κοινότητας.

**Διοικητικές Υποχρεώσεις:** Στις οικογενειακές αλιευτικές επιχειρήσεις, οι γυναίκες συχνά είχαν την ευθύνη της τήρησης λογιστικών βιβλίων και άλλων διοικητικών εργασιών, παρέχοντας ουσιαστική υποστήριξη στη λειτουργία των επιχειρήσεων.



# ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΦΑΝΕΙΑ

Παρά τη σημαντική τους συμβολή, οι ρόλοι των γυναικών στην αλιεία της Κύπρου υπήρξαν συχνά άτυποι και δεν αναγνωρίστηκαν επίσημα στις στατιστικές καταγραφές. Αυτή η έλλειψη θεσμικής αναγνώρισης είχε ως αποτέλεσμα να αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην πρόσβαση σε κοινωνικές παροχές, επαγγελματική κατάρτιση και στη συμμετοχή τους στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων του τομέα. Η «αφάνεια» της γυναικείας εργασίας παραμένει ένα διαχρονικό ζήτημα τόσο στη Μεσόγειο όσο και στη Μαύρη Θάλασσα, επηρεασμένο από τα κενά των νομικών πλαισίων που αφορούν τον ρόλο των γυναικών στον αλιευτικό τομέα.



# ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ



Για την αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων, περιφερειακά δίκτυα όπως το **ΑΚΤΕΑ**, το Ευρωπαϊκό δίκτυο γυναικών στην αλιεία και την υδατοκαλλιέργεια, εργάζονται για την επίσημη αναγνώριση του ρόλου των γυναικών στον τομέα. Το **ΑΚΤΕΑ** στοχεύει να διασφαλίσει τη συμμετοχή των γυναικών των αλιευτικών κοινοτήτων στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων, τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Οι δράσεις του περιλαμβάνουν τη δημιουργία πλατφορμών ανταλλαγής εμπειριών, την προώθηση της βιώσιμης ανάπτυξης της αλιείας και την ενίσχυση της αυτοπεποίθησης των γυναικών.

Διαβάστε ολόκληρη τη μελέτη του ΑΚΤΕΑ [here](#).

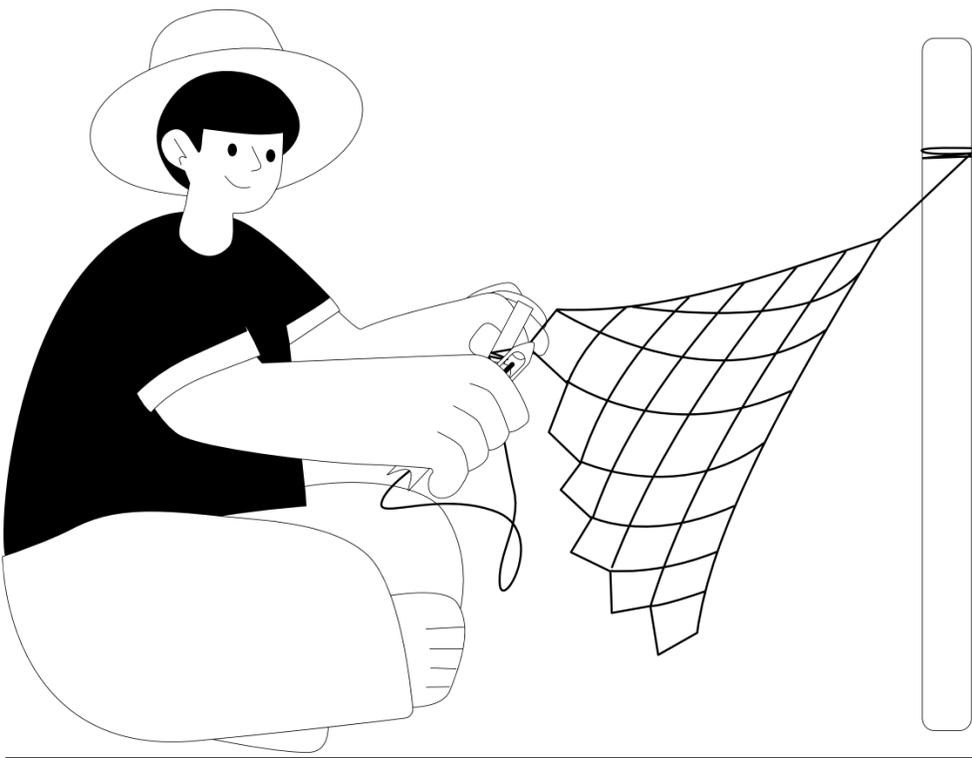


# ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΑΛΙΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΤΙΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ



## Κατασκευή και Επιδιόρθωση Δικτύων

**Χειροποίητα Αλιευτικά Δίκτυα:** Οι γυναίκες στα παράκτια χωριά της Κύπρου παραδοσιακά κατασκεύαζαν και επιδιόρθωναν αλιευτικά δίκτυα χρησιμοποιώντας φυσικές ίνες όπως λινάρι και βαμβάκι. Η κατασκευή των δικτύων περιλάμβανε ειδικά σχέδια προσαρμοσμένα στο είδος των ψαριών που στόχευαν, και η τεχνογνωσία αυτή μεταδιδόταν από τις μεγαλύτερες στις νεότερες γυναίκες μέσω πρακτικής εκπαίδευσης.



**Τεχνικές και Βαφές:** Χρησιμοποιούνταν φυσικές βαφές από τοπικά φυτά και ορυκτά για την ενίσχυση και την προστασία των δικτύων από τη φθορά του θαλασσινού νερού. Τα σχέδια και οι μέθοδοι βαφής διέφεραν από κοινότητα σε κοινότητα, δημιουργώντας μια μοναδική μορφή πολιτιστικής ταυτότητας.

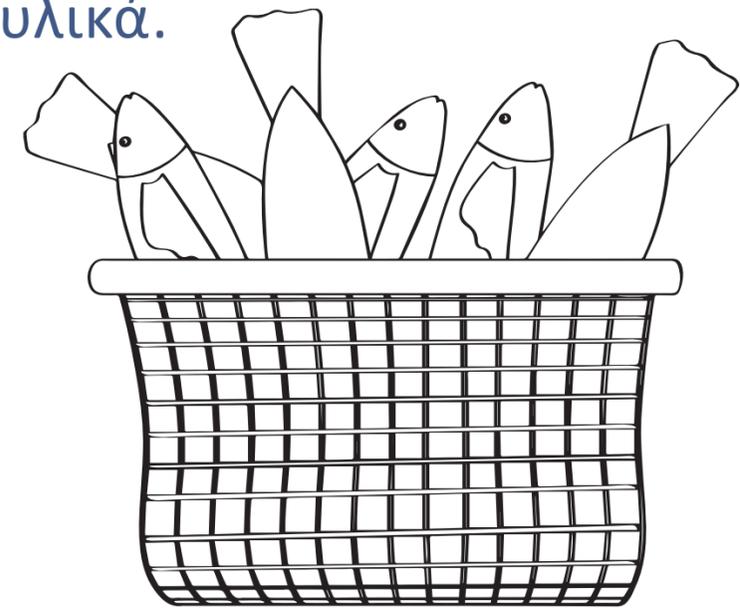
# ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΑΛΙΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΤΙΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ



## Πλεκτική Καλαθιών και Κατασκευή Παγίδων

**Πλέξιμο Παγίδων Ψαριών (Πουλιά):** Οι γυναίκες κατασκεύαζαν παγίδες ψαριών από καλάμια και λεπτά κλαδιά, γνωστές τοπικά ως «πουλιά». Αυτές οι παγίδες ήταν σχεδιασμένες για τη σύλληψη μικρότερων ειδών, όπως κέφαλων και τσιπούρων.

**Καλάθια για τη Μεταφορά Ψαριών:** Τα χειροποίητα πλεκτά καλάθια χρησιμοποιούνταν για τη μεταφορά και την αποθήκευση φρέσκων ή αποξηραμένων ψαριών. Τα σχέδιά τους διέφεραν από χωριό σε χωριό, αντανakλώντας τις τοπικές παραδόσεις και τα διαθέσιμα υλικά.



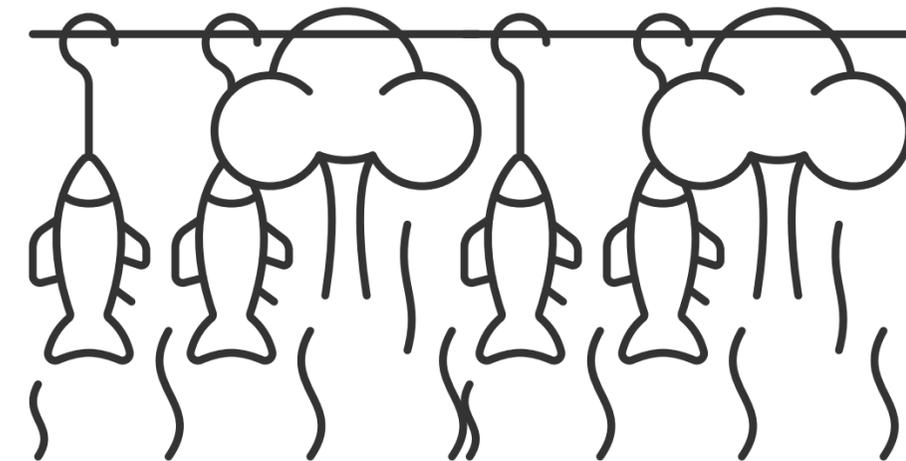
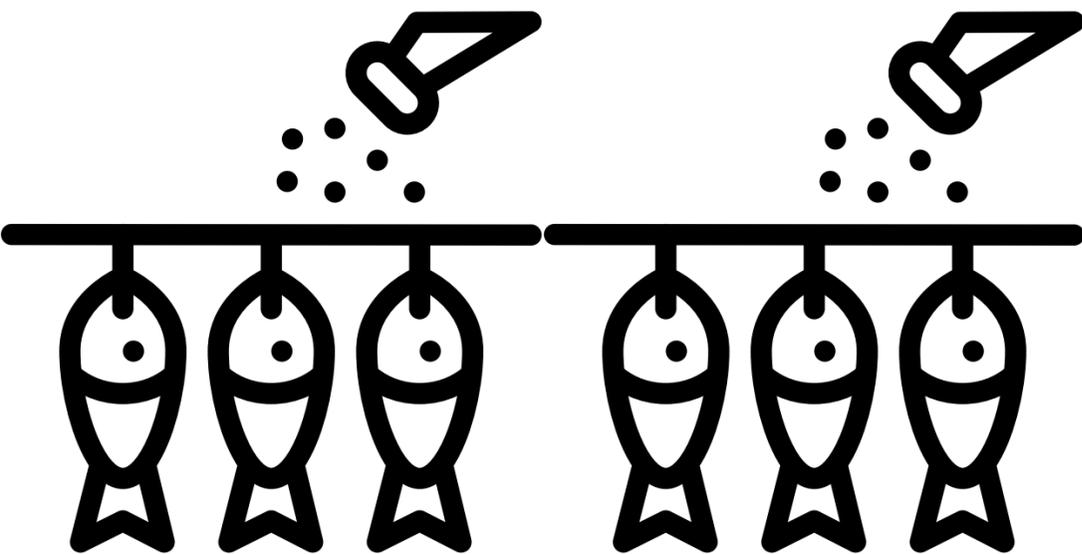
# ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΨΑΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ



## Αλάτισμα και Ξήρανση Ψαριών

**Αλάτισμα:** Οι γυναίκες είχαν την ευθύνη της διατήρησης των ψαριών μέσω αλατίσματος, μιας βασικής μεθόδου για μακροχρόνια αποθήκευση. Ψάρια όπως οι αντζούγιες και οι σαρδέλες τοποθετούνταν σε στρώσεις με χοντρό θαλασσινό αλάτι και φυλάσσονταν σε πήλινα δοχεία.

**Ξήρανση και Κάπνισμα:** Τα ψάρια αποξηραίνονταν στον ήλιο πάνω σε ξύλινα πλαίσια ή καπνίζονταν σε χαμηλή φωτιά χρησιμοποιώντας ξύλο ελιάς ή χαρουπιάς. Τα αποξηραμένα και καπνιστά ψάρια πωλούνταν συχνά στις αγορές ή ανταλλάσσονταν με άλλα αγαθά.



# ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΨΑΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ



## Συνταγές και Διατήρηση με Βάση τα Ψάρια

**Παραδοσιακές Συνταγές:** Οι Κύπριες γυναίκες δημιούργησαν συνταγές με βάση τα αλατισμένα και αποξηραμένα ψάρια, όπως:

- Λιοκάφτα – ψάρια αποξηραμένα στον ήλιο, σερβιρισμένα με ελαιόλαδο και λεμόνι
- Παστός Γαύρος – αλατισμένος γαύρος σερβιρισμένος με τοπικά βότανα

Αυτές οι συνταγές συνέδεαν τις οικογένειες με τη θάλασσα κληρονομιά τους και εξασφάλιζαν ότι τίποτα δεν πήγαινε χαμένο.

**Διατήρηση σε Ελαιόλαδο:** Τα ψάρια διατηρούνταν μερικές φορές σε ελαιόλαδο, κάτι που ενίσχυε τη γεύση τους και παρέτεινε τη διάρκεια ζωής τους. Με αυτή τη μέθοδο, οι οικογένειες μπορούσαν να αποθηκεύουν ψάρια για μήνες και να τα ανταλλάσσουν με προϊόντα από τις ενδοχώριες κοινότητες.



# ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



## Διαγενεακή Μεταφορά Γνώσεων

**Μάθηση από τις Ηλικιωμένες:** Οι γυναίκες στις αλιευτικές κοινότητες είχαν καθοριστικό ρόλο στη μεταβίβαση δεξιοτήτων και πολιτιστικών πρακτικών που σχετίζονταν με την αλιεία. Οι προφορικές παραδόσεις και η βιωματική μάθηση ανάμεσα σε γιαγιάδες και εγγόνια ήταν συνηθισμένο φαινόμενο.

**Αφήγηση και Πολιτιστική Ταυτότητα:** Οι γυναίκες μετέδιδαν τις ναυτικές τους γνώσεις μέσα από την αφήγηση ιστοριών και το τραγούδι. Οι ιστορίες περιλάμβαναν συχνά διδάγματα σχετικά με τις εποχικές περιόδους αλιείας, τις παλίρροιας και την ασφάλεια στη θάλασσα.



# ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



## Πρωτοβουλίες σε Επίπεδο Κοινότητας

**Αλιευτικά Φεστιβάλ και Εργαστήρια:** Τα αναβιωμένα αλιευτικά φεστιβάλ περιλαμβάνουν πλέον επιδείξεις κατασκευής δικτυών, επεξεργασίας ψαριών και μαγειρικής. Τοπικά σχολεία και πολιτιστικά κέντρα έχουν αρχίσει να διοργανώνουν εργαστήρια όπου οι μεγαλύτερες γυναίκες διδάσκουν στις νεότερες γενιές αυτές τις παραδοσιακές δεξιότητες.

**Γυναικοκεντρικά Συνεταιριστικά Προγράμματα:** Σε ορισμένα παράκτια χωριά της Κύπρου, οι γυναίκες έχουν δημιουργήσει συνεταιριστικά προγράμματα με επίκεντρο τις παραδοσιακές μεθόδους αλιείας και επεξεργασίας ψαριών. Αυτές οι πρωτοβουλίες συμβάλλουν στη διατήρηση της πολιτιστικής γνώσης και παράλληλα δημιουργούν οικονομικές ευκαιρίες για τις γυναίκες.



# ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ



## Φιλική προς το Περιβάλλον Αλιεία και Βιώσιμες Πρακτικές – Τουρισμός και Πολιτιστική Κληρονομιά

**Βιώσιμες Τεχνικές Αλιείας:** Οι παραδοσιακές κυπριακές αλιευτικές πρακτικές βασίζονταν στη χρήση μικρών διχτυών και παγίδων, αποφεύγοντας την υπεραλίευση. Οι γυναίκες ενθάρρυναν την εποχική αλιεία για την προστασία των θαλάσσιων πληθυσμών.

**Θαλάσσια Προστασία και Φροντίδα των Ακτών:** Ορισμένοι γυναικείοι συνεταιρισμοί συμμετέχουν σε προγράμματα θαλάσσιας προστασίας. Οι δράσεις περιλαμβάνουν τον καθαρισμό παραλιών, την προστασία των λιβαδιών ποσειδωνίας και την αποκατάσταση παραδοσιακών ζωνών αλιείας.

**Εμπειρίες “Από τη Θάλασσα στο Τραπέζι”:** Οι γυναίκες σε παράκτιες κοινότητες έχουν αρχίσει να προσφέρουν βιώσιμες γαστρονομικές εμπειρίες σε επισκέπτες. Μαθήματα μαγειρικής, εργαστήρια επεξεργασίας ψαριών και γευσιγνωσίες θαλασσινών δημιουργούν νέες πηγές εισοδήματος, ενώ παράλληλα διατηρούν τις παραδοσιακές πρακτικές.

**Πρώθηση της Θαλάσσιας Κληρονομιάς των Γυναικών:** Πολιτιστικά μουσεία και ναυτικά κέντρα στην Κύπρο έχουν αρχίσει να αναδεικνύουν τη συμβολή των γυναικών στις αλιευτικές κοινότητες. Εκθέματα για την κατασκευή διχτυών, την επεξεργασία ψαριών και την παράκτια ζωή φωτίζουν τον καθοριστικό ρόλο των γυναικών στη διατήρηση της θαλάσσιας οικονομίας της Κύπρου.

# ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΤΙΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

## Ο Ρόλος των Γυναικών στην Αλιευτική Οικονομία

**Επεξεργασία και Εμπόριο Ψαριών:** Οι Κύπριες γυναίκες διαδραμάτισαν κεντρικό ρόλο στην επεξεργασία, διατήρηση και εμπορία ψαριών. Στα παράκτια χωριά, όπως η Λάρνακα και η Πάφος, οι γυναίκες ήταν υπεύθυνες για την προετοιμασία και την πώληση αλατισμένων και αποξηραμένων ψαριών στις τοπικές αγορές. Η εξειδίκευσή τους διασφάλιζε την υψηλή ποιότητα των προϊόντων, ενισχύοντας τόσο το οικογενειακό εισόδημα όσο και την τοπική οικονομία.

**Διαχείριση Παραγορών:** Οι γυναίκες στην Κύπρο συχνά διαχειρίζονταν πάγκους στις αγορές, διαπραγματεύονταν τιμές και εξασφάλιζαν δίκαιες συναλλαγές. Οι «ψαροπούλες» ήταν γνωστές για την οξυδέρκεια και την ικανότητά τους να πετυχαίνουν καλές συμφωνίες με τους αγοραστές.



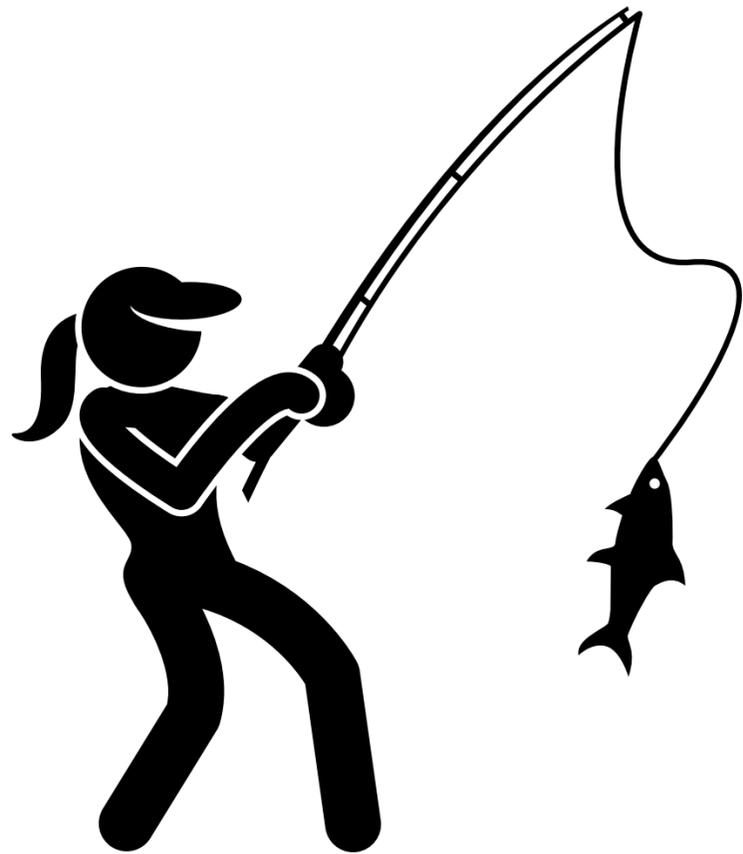
# ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗ ΛΗΨΗ ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ



## Αύξηση της Εκπροσώπησης

**Δίκτυο ΑΚΤΕΑ και Συνηγορία:** Το δίκτυο ΑΚΤΕΑ (Ευρωπαϊκό δίκτυο γυναικών στην αλιεία) εργάζεται για να ενισχύσει τη φωνή των γυναικών στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων σε επίπεδο ΕΕ. Το ΑΚΤΕΑ προωθεί πολιτικές που αναγνωρίζουν επίσημα τη συμβολή των γυναικών στην αλιεία και διασφαλίζουν τη συμμετοχή τους στη διαμόρφωση πολιτικών.

**Γυναίκες σε Ηγετικές Θέσεις:** Ορισμένες γυναίκες στην Κύπρο έχουν αρχίσει να συμμετέχουν σε τοπικά αλιευτικά συμβούλια και διοικητικά συμβούλια συνεταιρισμών. Η συμμετοχή τους συμβάλλει στην εισαγωγή πιο ισορροπημένων και βιώσιμων πολιτικών αλιείας.



# ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Φιλικές προς το Περιβάλλον Αλιευτικές Πρακτικές

**Βιώσιμη Χρήση Δικτύων:** Οι παραδοσιακές τεχνικές κατασκευής δικτύων προσαρμόζονται ώστε να μειώσουν τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις. Οι γυναίκες ηγούνται προσπάθειών για την ανάπτυξη βιοδιασπώμενων δικτύων και τη μείωση της ρύπανσης από πλαστικά.

**Εποχική και Ειδική ως προς τα Είδη Αλιεία:** Η παραδοσιακή γνώση σχετικά με τις μετακινήσεις των ψαριών και τα εποχικά μοτίβα χρησιμοποιείται για την αποφυγή της υπεραλίευσης. Η συμβολή των γυναικών υπήρξε καθοριστική στον σχεδιασμό θαλάσσιων προστατευόμενων περιοχών και στον καθορισμό βιώσιμων ποσοτώσεων αλιείας.

**Καθαρισμοί Ακτών και Προστασία:** Γυναικείες ομάδες σε επίπεδο κοινότητας οργανώνουν καθαρισμούς παραλιών και έργα αποκατάστασης του θαλάσσιου περιβάλλοντος. Σε περιοχές όπως η Λάτσα και η Αγία Νάπα, οι τοπικές γυναίκες διαδραματίζουν πρωταγωνιστικό ρόλο στην προστασία των λιβαδιών ποσειδωνίας και της θαλάσσιας βιοποικιλότητας.

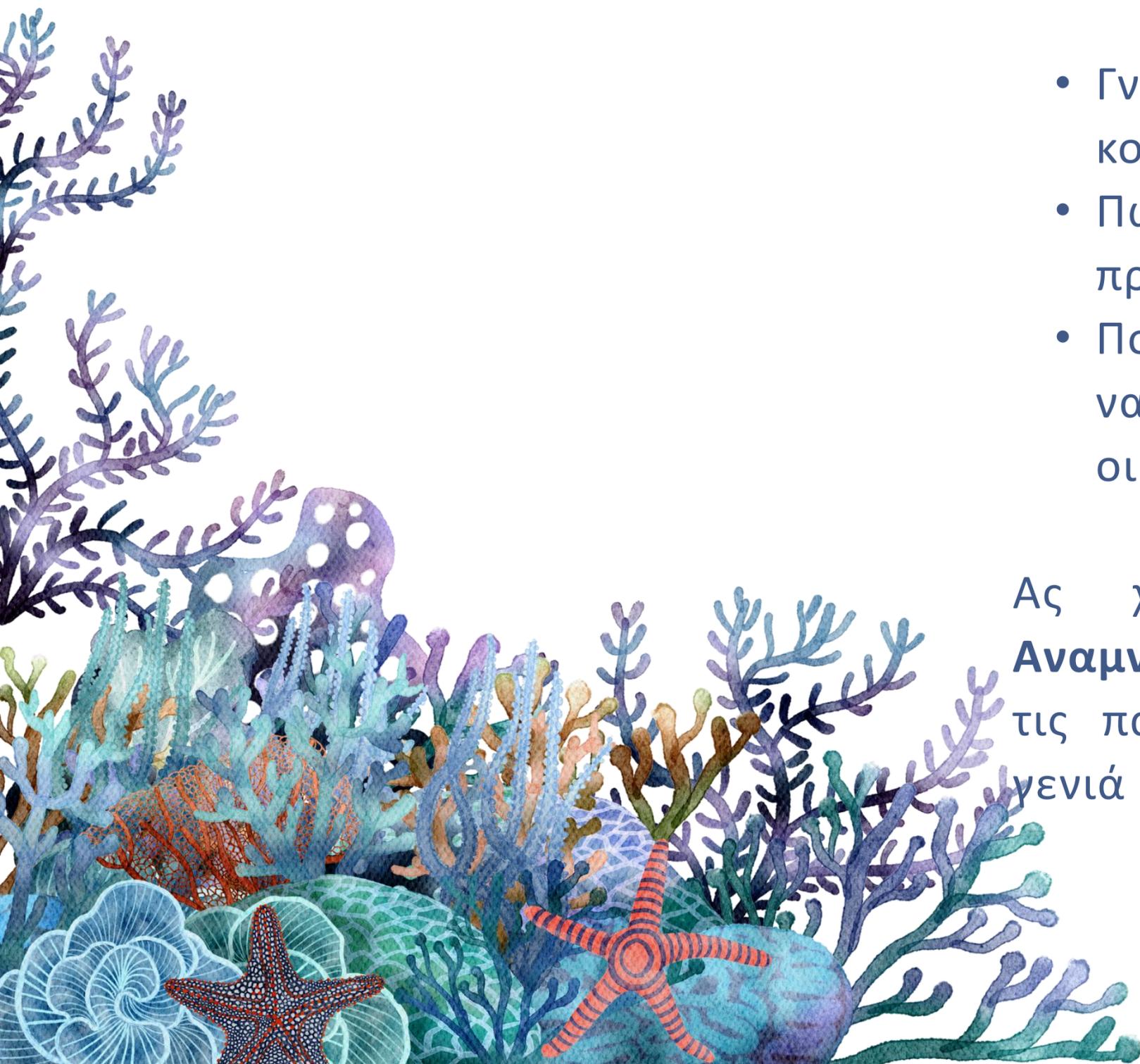
A FISHER'S  
LIFE  
FOR  
INCLUSION



# ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- Γνωρίζετε παρόμοιες ιστορίες στη δική σας κοινότητα;
- Πώς μπορούν οι παραδοσιακές δεξιότητες και πρακτικές να στηρίξουν τη σύγχρονη βιωσιμότητα;
- Ποια βήματα μπορούμε να κάνουμε σήμερα για να ενδυναμώσουμε τις γυναίκες στις παράκτιες οικονομίες;

Ας χρησιμοποιήσουμε το **Φύλλο Εμπειριών, Αναμνήσεων και Παραδόσεων** για να αναλογιστούμε τις παραδόσεις που οι γυναίκες μεταφέρουν από γενιά σε γενιά.



# ΦΥΛΛΟ ΕΜΠΕΡΙΩΝ, ΑΝΑΜΝΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΕΩΝ



**Experiences, Memories and Traditions Sheet**



 Co-funded by  
the European Union

# ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!



**Co-funded by  
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις. Project Number: 2023-1-IT02-KA210-ADU-000151602